

A dried leaf and stem are positioned on the left side of the page, extending from the top towards the bottom. The leaf is dark brown and curled, while the stem is thin and dark. The background is a light, textured surface with some faint, brownish stains.


Recueil des boîtes à désirs

Désirs de dire, désirs de faire avec...

Du côté des ados, du côté des parents





DU COTE DES ADOS





J'aimerais dire à mes parents
« Qu'il faut des goûters dans l'armoire à goûter... »

- Bonjour !
- Que j'apprends des choses
- Que j'ai eu un PV
- Que j'aimerais faire du karaté
- Qu'ils me laissent aller au centre ville
- Qu'ils me laissent aller en Espagne
- Qu'ils me laissent aller à Paris tous les jours
- Que je veux un ordinateur
- « Enlèves le code de l'ordinateur »

- 
- « T'es nul aux jeux vidéo »
 - « Faites mes devoirs ! »
 - « J'arrête mes conneries »
 - « La vie c'est chaud »
 - Pourquoi on fait jamais de sorties ?
 - Qu'ils me donnent plus d'argent
 - Que je puisse rentrer un peu plus tard pour manger
 - Qu'ils m'achètent une télé


- 
- Que je veux être dentiste
 - Qu'ils me donnent plus d'argent de poche
 - Que j'ai besoin d'argent
 - Que je les aime, que je serais toujours là pour eux
 - Que je les aime, que je tiens à eux
 - Que je les aime
 - Que je les aime, même si je leurs répond
 - Merci, tout simplement
 - Sans mes parents, je ne suis rien
 - Tout ce que j'ai sur le cœur
 - Merci beaucoup, je vous respecte
 - C'est dur de dire « je t'aime »


- 
- **D'arrêter de me coller – De me laisser tranquille – De me lâcher la grappe – De me laisser vivre ma vie – « Lâchez-moi !! »**
 - **Avoir plus de liberté**
 - **Qu'ils sont soulants...**
 - Que des fois, quand ma mère me dispute, je ne peux plus la voir
 - Qu'ils me grondent moins
 - Que je puisse m'exprimer avec mon père
 - Qu'ils m'écoutent un peu plus
 - Je voudrais oser tout leur dire
 - Que je ne suis plus vierge, mais j'ai peur de leur réaction
 - Que mon insouciance sert à me protéger, à me cacher
 - J'aimerais leur raconter ma vie privée, ce que je ressens (2)
 - Leur dire que j'en ai marre

- 
- Parler de la violence avec eux
 - Qu'ils arrêtent de m'interdire des choses, sous prétexte que je suis jeune (15 ans)
 - Que je souffre de leur séparation
 - Que j'ai peur de l'avenir
 - Parler de tout et de rien
 - Rien
 - Parler de ce qui se passe au collège, les histoires qu'on a avec les gens du bahut. Pouvoir leur dire quand je vais mal

J'aimerais faire avec mes parents

- Aider mon père en mécanique
- Aider ma mère
- Voyager en dehors de France – Visiter les plus beaux pays du monde – Voyager, partager – Faire un voyage et oublier nos soucis (13)
- Aller en Algérie
- Aller en vacances avec eux
- Manger au restaurant
- Aller au magdo
- Des concours de « manger »
- Manger des chips le matin

- 
- Rigoler avec ma mère
 - Faire des sorties
 - Sortir plus souvent ensemble
 - Aller en boîte
 - Vivre une soirée animée
 - Du vélo, de la pêche, du foot, de l'équitation, du vélo, du paint ball, du ski, du parachute
 - Aller à la piscine
 - Faire du sport
 - Jouer

- 
- De bonnes choses en famille
 - Partager plus de moments ensemble, se balader
 - Une fête familiale regroupant tout le monde, malgré les tensions
 - Leur parler plus de moi
 - Voir la tombe de mon père
 - Visiter une entreprise de ferrailleur
 - Critiquer
 - Travailler
 - Magasiner
 - Faire de la déco
 - **Rien**




DU COTE DES PARENTS





J'aimerais dire à mon adolescent(e)


*« Des choses justes qui lui feraient comprendre
à quel point je l'aime... »*

- Qu'il se prenne en main
- Qu'il arrête d'être vulgaire ; qu'il arrête ses bêtises et sa violence
- « C'est de la merde »
- « Arrête tes conneries et réfléchis un peu !! »
- « Fais ta chambre ! »
- « Réussis ta vie ! »
- Que la vie est trop courte pour être gaspillée
- Qu'il prenne bien conscience de ses actes et ait de bonnes ambitions pour sa vie future
- Fais beaucoup de choses dans la vie, avance pour ton avenir, l'argent ne tombe pas du ciel

- 
- L'argent ne fait pas le bonheur mais il y contribue
 - Je pense lui dire déjà tout
 - Que la vie n'est pas un jeu
 - Ne fais pas de bêtises, termine tes études, va loin dans la vie, etc...
 - Lui parler de son avenir
 - D'être un bon élève, respectueux envers les parents, les professeurs et l'entourage
 - D'être le meilleur à l'école, d'être respectueux
 - Une belle et longue vie, un bon métier
 - Qu'ils continuent leurs études
 - Une belle vie, la santé, le travail
 - Qu'ils soient en bonne et parfaite santé et qu'ils viennent me rendre visite s'ils ne sont plus à la maison
 - Respecter les règles des adultes

- 
- Des choses justes qui lui feraient comprendre à quel point je l'aime, à quel point la vie est belle et qu'il faut qu'il se préserve
 - Découvre le monde et la société, mais prends soin de toi, nous t'aimons et seront là pour t'aider
 - Qu'il prenne conscience de la chance qu'il a, d'avoir une famille qui l'aime, d'être en bonne santé...et de ne pas tout gâcher
 - Qu'il est primordial de croire en lui et de saisir sa chance de réussir, grâce à son courage et à sa dextérité
 - Partager, quel beau métier !
 - Combien je l'aime
 - Je lui dis souvent que je l'aime et que j'ai confiance en lui
 - Que je l'aime et qu'il compte beaucoup pour moi


- 
- Que je l'aime, mais qu'elle doit me respecter moi, sa mère, qui l'ai élevée seule. Me parler poliment, ne pas s'énerver, respecter mes activités, mes amies, mon temps de repos.
 - Tenir ses promesses, respecter mes affaires...
 - Qu'il me respecte et fasse ce que je lui dis
 - Surtout lui dire que je l'aime et que je suis fier de lui
 - J'aimerai bien être copine avec eux et partager leurs secrets
 - Lui raconter mon vécu, pour lui éviter les mêmes erreurs


- 
- Qu'il soit d'avantage à l'écoute de ce que vivent ses parents, d'être plus ponctuel au niveau des repas, d'être un peu moins égoïste
 - Qu'il m'écoute un peu plus
 - Qu'il soit plus souriant et respecte son entourage familial
 - Qu'il soit un peu plus à l'écoute et responsable
 - Qu'il participe plus avec nous et laisse ses copains de temps à autre
 - Que si « nous imposons » ce n'est que pour son bien et pour que son avenir soit le mieux possible
 - Qu'il soit plus autonome
 - Qu'il travaille à l'école
 - Qu'il ne glande pas devant la télé, internet ou ses jeux
 - De ne pas rester devant la télé
 - De ne pas me répondre
 - Qu'il respecte la vie, mes consignes car on ne fait pas ce que l'on veut dans la vie et il faut lui dire
 - Qu'il grandisse positivement




J'aimerais faire avec mon adolescent(e)

- Rien, car c'est beaucoup trop difficile (3)
- De la moto, du karting
- Plus de sport
- Etudier
- Construire sa vie
- Des choses simples de tous les jours, dans l'harmonie
- Plus de choses au quotidien
- Vivre une vraie vie de famille
- Lui communiquer mon savoir artistique
- Sortir, voyager, connaître mieux ses amis

- 
- Prendre un petit déjeuner en terrasse et papoter, se promener
 - Passer d'agréables moments ensemble tels que sorties, promenades, jeux
 - Partir en vacances, partager des moments de détente et rire souvent ensemble
 - Partager des activités
 - Découvrir une exposition, ou un merveilleux paysage, ensemble
 - Des sorties culturelles, le pousser à s'intéresser aux autres
 - Des randonnées, du vélo
 - Partager des animations sur le livre
 - Aller en boîte, rencontrer ses copains
 - Sortir plus souvent avec eux, leur faire beaucoup de bisous

- 
- Des ballades
 - Lui faire des surprises et l'aider moralement financièrement en cas de difficultés.
 - Echanger oralement et l'intéresser à son avenir
 - Avoir plus de dialogue et communiquer plus
 - Parler
 - Partager plus
 - Discuter
 - Communiquer plus
 - J'aimerais bien être là, avec lui, présente et l'encourager dans toutes ses démarches ; ne lui montrer que de bonnes choses
 - Lui apprendre à respecter les autres et lui inculquer les valeurs de la vie

- 
- Avoir un dialogue ouvert et que l'on parle toujours de tout et de rien
 - Parle de tous les sujets, sans tabou, mais ce n'est pas toujours évident
 - Qu'on rigole ensemble
 - Qu'ils restent avec moi jusqu'à la fin de leur vie. Les voir tous les jours
 - Partager leur quotidien, être leur confidente



ANALYSE, SUJETS EMERGEANTS

DU COTE DES ADOS

- **Dire ses sentiments ; pourquoi est-ce si difficile ?** **Peur** de la réaction en face (scénarios des peurs) ? Utilité des messages cadeaux. Que faire des **messages poisons** qui sont plus volontiers échangés que les **messages cadeaux** ? **Où vont les mots** que l'on se dit ?
- Comment **faire la différence** entre les **sentiments** que l'on éprouve et les **actes** que l'on pose dans la **relation** et qui disent parfois l'inverse ? **Différence entre sentiments et relation. Différence entre ce qu'est la personne et son comportement.**
- Faire la **différence** entre **Besoin** et **Désir**.
- Le besoin de parler de soi à ses parents. La question de **l'intimité** : peut-on tout se dire ? Comment dire ce que l'on a à dire sans craindre de blesser l'autre, ou de lui faire de la peine ?
- Les relations « trop collées », **le désir de « défusionner »** de ses parents et l'agressivité qui en découle.
- Aimer et détester en même temps ses parents.

DU COTE DES PARENTS

- Beaucoup de phrases évoquent la question de **l'autorité**, qui est liée au sentiment d'être ou non respecté par son enfant. Cela permet d'aborder les **fonctions parentales**, ainsi que la **différence entre sanction et punition** par exemple.
- **Oser dire ses sentiments** (mêmes questions que chez les ados...)
- Le désir des parents d'être écoutés et obéis par leurs enfants, de manière naturelle, sans les contraindre : **la peur du conflit**, la fatigue qui s'en suit, la crainte de ne pas être à la hauteur, ou de ne pas faire « ce qu'il faut »
- **Le retentissement vécu par les parents** : face aux réactions ou aux comportements de leurs enfants, à quoi sont-ils renvoyés. Comment expliquer le processus des conflits, des grosses colères ?
- **Les peurs en direction de ses enfants** : elles ne sont pas toutes objectives ; comment ne pas les déposer sur ses enfants ? De l'utilité de les exprimer, de quelle manière ?